

## RISCHIO BIOLOGICO DI ESPOSIZIONE AL VIRUS SARS-CoV-2 PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO DELLO SPORTING CLUB CARPI

Ai sensi dell'ordinanza n°75 della Regione Emilia-Romagna del 06/05/2020 risulta essere consentito l'utilizzo dei circoli e delle strutture sportive per la pratica sportiva; lo Sporting Club Carpi sarà dunque aperto per i soci dal giorno lunedì 11/05/2020.

Onde contenere e contrastare la diffusione del virus SARS-COV-2, si dichiarano in vigore a partire dal giorno 11/05/2020 le seguenti misure di applicazione obbligatoria da parte di qualunque soggetto che acceda allo Sporting Club Carpi.

### 1) INGRESSO ALL'INTERNO DELLO SPORTING CLUB CARPI:

- è vietato l'accesso allo Sporting Club Carpi in caso di sussistenza di condizioni di pericolo, ossia nei seguenti casi:
  - la persona manifesta temperatura corporea superiore ai 37,5°C (la persona è tenuta a rilevare la propria temperatura corporea immediatamente prima dell'accesso al club);
  - la persona manifesta sintomi influenzali (tosse secca, starnuti, febbre, difficoltà respiratorie, stanchezza, mal di gola), eventualmente in associazione con altri sintomi molto caratteristici quali mialgie diffuse, ageusia (assenza di gusto) e anosmia (perdita olfatto);
  - la persona negli ultimi 14 giorni ha soggiornato in zone a rischio;
  - la persona e/o un componente del suo nucleo familiare, nel periodo di incubazione del virus, ha avuto contatti con persone in quarantena e/o in isolamento precauzionale;
  - la persona e/o un componente del suo nucleo familiare, nel periodo di incubazione del virus, ha avuto contatti con un caso sospetto o confermato di SARS-CoV-2 o una persona sotto controllo per il coronavirus;
  - la persona è risultata positiva a contagio da coronavirus SARS-CoV-2 (in tal caso l'accesso al circolo potrà avvenire solamente una volta che siano state ripristinate le condizioni di salute atte all'interruzione dell'isolamento domiciliare; in particolare, l'accesso dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone, rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza);
- in caso di sussistenza delle sopraccitate condizioni di pericolo è obbligatorio rimanere al proprio domicilio, chiamare il proprio medico di famiglia e/o l'Autorità sanitaria e seguire le relative istruzioni da essi disposte.

### 2) GESTIONE DI PERSONA SINTOMATICA ALL'INTERNO DEL CIRCOLO:

- qualora successivamente all'ingresso si manifesti qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento dell'attività sportiva è obbligatorio darne tempestiva comunicazione alla direzione del club ed all'autorità sanitaria;



*Sporting Club*  
CARPI

- la persona sintomatica dovrà indossare mascherina medico-chirurgica o D.P.I. di efficacia pari o superiore e dovrà mantenersi a debita distanza di sicurezza dalle altre persone eventualmente presenti, in attesa di adeguate istruzioni da parte dell'autorità sanitaria.

### 3) PROCEDURE IGIENICHE PERSONALI:

- all'interno dello Sporting Club Carpi le persone si impegnano a rispettare tutte le disposizioni del Consiglio di amministrazione, nonché delle Autorità;
- all'interno dello Sporting Club Carpi è obbligatorio mantenere una distanza interpersonale di sicurezza superiore a 2 metri;
- all'interno dello Sporting Club Carpi è obbligatorio evitare assembramenti;
- all'interno dello Sporting Club Carpi è obbligatorio l'uso della mascherina;
- all'interno dello Sporting Club Carpi è obbligatoria l'osservanza delle regole di igiene delle mani e di ulteriori comportamenti corretti sul piano dell'igiene; in particolare, per prevenire il contagio, si raccomanda di:
  - lavarsi spesso le mani con acqua calda e sapone o soluzioni igienizzanti a base di alcol o cloro;
  - non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
  - evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
  - evitare abbracci e strette di mano;
  - starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
  - evitare sempre e comunque l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
  - non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.

### 4) SPAZI ACCESSIBILI:

- all'interno dello Sporting Club Carpi è consentito lo svolgimento delle attività sportive del tennis e del jogging; l'accesso agli ambienti chiusi (in particolare palazzina e spogliatoi piscina) è severamente vietato, fatta eccezione per i servizi igienici consentiti di cui al periodo seguente;
- in caso di necessità, possono essere utilizzati i servizi igienici del ristorante ed i servizi degli spogliatoi della piscina; per l'utilizzo dei bagni è obbligatorio utilizzare la mascherina medicochirurgica, è obbligatorio lavarsi le mani prima dell'ingresso e dopo l'uscita con il gel igienizzante disposto in prossimità dell'ingresso, ed è inoltre obbligatorio sanificare le parti di interesse del bagno prima e dopo l'uso, utilizzando i prodotti messi a disposizione in prossimità dell'ingresso (prodotto disinfettante e carta assorbente);
- è obbligatorio evitare assembramenti all'ingresso ed all'uscita del/dal campo da gioco;
- Tutte le altre attività e i conseguenti spazi del circolo sono chiusi, compresi bar, ristoranti, club house, zone comuni, spogliatoi;

### 5) SOGGETTI AMMESSI ALLA PRATICA SPORTIVA:

- l'accesso ai campi da tennis è consentito esclusivamente ai soci giocatori del club in regola con il certificato medico-sportivo;
- l'accesso ai campi da tennis è consentito previa prenotazione dell'ora di gioco;

- l'accesso ai campi da tennis è consentito previa compilazione e consegna alla direzione del modulo di autocertificazione fornito dal club e allegato alla presente (può essere inviato anche via email);
- possono accedere al singolo campo da gioco al massimo due giocatori per volta (svolgimento di ore di singolare) che devono essere entrambi soci del Club;
- i praticanti l'attività sportiva della corsa hanno a disposizione il campo da calcio, che deve essere percorso in senso antiorario rispettando la distanza di almeno 5 metri;
- non sono ammessi ospiti.

#### 6) REGOLAMENTO:

- l'ora di gioco è di 55 minuti; i giocatori sono tenuti ad entrare in campo dopo lo scoccare dell'ora e ad uscire prima dello scoccare dell'ora, onde evitare compresenza con i giocatori delle ore precedente e successiva;
- è vietato arrivare alla struttura con un anticipo superiore a 5 minuti rispetto all'ora di gioco prevista;
- è obbligatorio utilizzare all'ingresso ed all'uscita mascherine medico-chirurgiche (o D.P.I. di protezione delle vie respiratorie con efficacia pari o superiore);
- gli eventuali oggetti personali devono essere deposti solo ed esclusivamente sulle sedie poste in campo; prima dell'utilizzo ed al termine dell'utilizzo, le suddette sedie dovranno essere sanificate mediante gli strumenti disposti presso ogni campo da gioco (prodotto disinfettante e rotolo di carta assorbente);
- è vietato toccare la rete di gioco;
- è vietato toccare le recinzioni e le ringhiere;
- i giocatori dovranno pulirsi le mani prima dell'ingresso al campo, prima dell'uscita e ad intervalli regolari durante l'ora di gioco con il gel igienizzante per la pulizia delle mani disposto nel campo; è vietato lasciare rifiuti;
- i giocatori devono portare da casa eventuali bevande, i vuoti delle quali dovranno essere riportati a casa al termine dell'ora di gioco;
- in nessun momento i due giocatori possono trovarsi dallo stesso lato del campo;
- gli spostamenti all'interno del sito devono essere limitati al minimo indispensabile e devono avvenire nel completo rispetto delle indicazioni del club;
- il socio dovrà rimanere nel circolo solo per la durata dell'allenamento, al termine del quale dovrà uscire dalla struttura.
- Si deve arrivare già cambiati

#### 7) NOTE PER I MAESTRI

- possono fare lezione al massimo 2 persone, che devono essere soci o atleti agonisti tesserati per lo Sporting Club Carpi;
- i maestri alla fine della giornata devono spruzzare spray igienizzante sulle palline;
- valgono tutte le regole del paragrafo precedente.

LUOGO E DATA: Carpi, li 9/05/2020

Il Consiglio di Amministrazione



*Sporting Club*  
CARPI

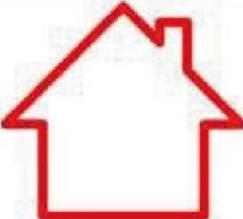
**REGOLE DI BASE PER L'ACCESSO E L'ATTIVITA':**



**VISITA MEDICA  
SPORTIVA  
OBBLIGATORIA**



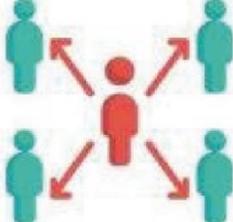
**APERTURA SOLO  
TENNIS SINGOLO  
JOGGING**



**FINITO ALLENAMENTO  
SI TORNA A CASA  
NO PERMANENZA  
AL CIRCOLO**



**VENIRE CAMBIATI  
15 MINUTI PRIMA  
DELLO SPORT E  
DOCCIA A CASA**



**DISTANZIAMENTO  
SOCIALE E NON RESTARE  
AL CLUB DOPO  
LA SESSIONE SPORTIVA**



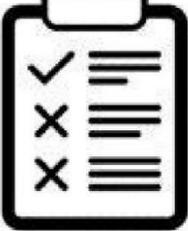
**AVERE CON SE IL KIT  
GEL SANIFICANTE E  
SPRAY DISINFETTANTE  
E DISINFETTARE**



**INDOSSARE  
MASCHERINA  
IN PRESENZA DI ALTRI**



**RISPETTIAMOCI PER  
NON RISCHIARE  
ULTERIORI LIMITAZIONI**



**LEGGERE  
REGOLE E PROTOCOLLI  
E COLLABORARE**

**IL FUTURO DIPENDE DAI NOSTRI COMPORTAMENTI**